

ROZPIS CVIČENÍ

PONDELOK	12.30 - 15.15 Hokej	16.00 - 17.00 AY FLY Števká	17.00 - 18.00 AY FLY kurz Zuzka	18.10 - 19.10 ENERGY JUMPING Lucia L.	19.20 - 20.20 TRX Michal
UTOROK	13.45 - 15.45 Plavci Janka		17.00 - 18.00 INTERVALOVÝ TRÉNING Števká	18.10 - 19.10 FUNKČNÝ TRÉNING Dávid	19.20 - 20.20 INDOOR CYCLING Silvia
STREDA		15.30-17.00 Zdravý chrbátik	17.10 - 18.10 JUMPING & BODYWORK Lucia L.	18.15 - 19.15 BOSU Zuzka	19.20 - 20.20 BODYART Zuzka
ŠTVRTOK	13.45 - 15.45 Plavci Janka		17.00 - 18.00 INTERVALOVÝ TRÉNING Števká	18.10 - 19.10 INDOOR CYCLING Silvia	19.20 - 20.20 TRX Michal
PIATOK	10.00 - 11.30 Baby mama Janka		17.00 - 18.00 FUNKČNÝ TRÉNING Dávid	18.10 - 19.10 MIX TRÉNING Lucia L.	
SOBOTA					
NEDEĽA	07.30-08.30 INDOOR CYCLING/ & BODYWORK Silvia			18.10 - 19.10 DEEPWORK Lucia L.	